



LÉKAŘI POTŘEBUJÍ NEMOCNÉ,

Rost'a S. ©1996.

Vydala autonomní vydavatelství PROVAZNÍČEK, Praha ©1996.

Chcete-li získat další vydávané a distribuované tituly,
pošlete obálku se známkou na adresu: a. v. Provazníček

Rost'a S. + Petra H.

Erbenova 2335

CZ-544 01 • Dvůr Králové n. L.

LÉKAŘI POTŘEBUJÍ NEMOCNÉ

Rost'a S.



3,-
Lesoochrannárske zoskupenie
VLK Východné Karpaty
Staníčov 11

Co tedy dělat? Otázka, jak zdravě, přirozeně a smysluplně žít a vystříhat se chorob a nemocí není tak lehká. Nejdůležitějším předpokladem je duševní schopnost člověka změnit svůj život. Změna života vyžaduje vyhledání odlišných životních elementů, které by se daly shrnout do tří oblastí:

- 1) zdravé myšlení,
- 2) zdravá strava,
- 3) zdravé prostředí.

Změně svého života musí být člověk nakloněn i ve svém nejtěšnějším nitru. Není náhodou, že většina odborníků přes zdravou výživu jsou vegetariáni nebo vegáni. O předchozích této stravy, které je člověku navíc přirozená, pojednává mnoho knih, které si každý může vyhledat sám. V současnosti se do popředí dostává i fakt, že nejlepší strava je strava biologicky vypěstovaná, strava pocházející ze zdravého životního prostředí. Nejvhodnější a nejzdravější potraviny rostou na zahradě, kde má každý člověk přehled o tom, co si pěstuje a jak to pěstuje, a v lese, tedy v biotopech, které jsou odjakživa spjaty s člověkem. Obrovská šedá města a miliony obyvatel, velkochovy a jatka, to vše jsou jen produkty chorobného životního stylu, kterým se člověk oddaluje od přírody a ve své nemožnosti se oddává do rukou lékařům a společnostem, které prý •zaručeně vědí, jak zlepšit zdraví•.

Neszapomeňte, žádný lidský zákon nemůže dát lékařům a nadnárodním společnostem právo k vystupování jako •spasitelé lidstva•. Decet, jak vyléčí většinu nemocí, se nechází uvnitř nás samých, tam, kde jsou položeny vzpomínky na přirozenost, z jaké člověk vzešel. Návratem do přirozeného prostředí stranou od městských aglomerací a k přirozené stravě sestávající z biologicky vypěstovaného ovoce, zeleniny a ořechů, se automaticky i změni mysl jednotlivce, který hledá návod k předcházení nemocem jinde než v lékařských ordinacích.

Až budeme zdravě myslet, zdravě žít, jíst přirozenou stravu a žít ve zdravém prostředí podle přírodních zákonitostí, pak nebudeme potřebovat žádné •zaručeně prospěšné• vitaminové kapsle a medikamenty, jejichž alla spočívá jen v tom, že jim člověk uvěří. Pak už nebudeme potřebovat ani lékaře, protože

ODPOVĚDNOST ZA SVŮJ ŽIVOT MÁ KAŽDÝ ČLOVĚK SAM

LÉKAŘI POTŘEBUJÍ NEMOCNÉ

Rost'a S.

Je a podivem, že lidstvo - tak často se chvástající, jakého vysokého stupně pokroku již bylo dosaženo - dosud není schopno nalézt účinnou metodu ochrany před různými nemocemi a chorobami. Naši vědci se za stálí peníze okatě snaží vymyslet kombinace léků, které mají sloužit jako lék proti jednotlivým nemocem, které člověka sužují. Jistě tato slovníková práce znamená plni svou práci, avšak přeje si člověk, aby jeho nemoci byly vyléčeny? Nebyl by snad člověk spokojenější, kdyby tyto choroby vůbec nepoznali?

Jistě, nemoci lidstva provázely a provázejí po celou dobu jeho existence. Myšlenka na absenci nějaké choroby je zcela utopická. Co však lidstvo s úspěchem ignoruje je fakt, že osoba jednatelce je schopna se od množství chorob a nemocí zcela oprostit a být vůči nim imunní. Jak například ukazuje pohled do života starých přírodních národů, které do dnešních dob přežívají /ano, přežívají - neboť se nezdá, že by expanzivní lidský potenciál měl zájem o něco jiného než o totální zničení a vyhubení těchto kultur a odlišnými tradicemi/ po celém světě, lidé, které nazýváme •divochy• a •primitivy• netrpí obezitou, rakovinou, bolestmi zubů nebo záněty smyslových orgánů, neznají infarkty a jsou jim cizí i mnohé další tzv. civilizační nemoci.

Les snad tedy v odkazu přírodních národů hledá návod na léčení našich bolístek? Nebo se raději svěříme do rukou našich tzv. pokrokových lékařů? Dokud si vybereme první způsob, zcela jistě tím lékaře nepotřebujeme. Krom toho, že tak radikálně napadneme jejich dobromysl /•sloužíme lidstvu•/, oproštění od metod moderního lékařství také znamená odliv finančních prostředků z této oblasti a zhroutení klasického lékařství, tak jak jej dodnes známe, jako celku vůbec. Co by si pak počal náš tatíček státní rozpočet?

Snadno lze již tedy dospět i k druhému pohledu, kdy již nejsou lékaři těmi dobrodinci, kteří pečují o naše zdraví, nýbrž těmi, kdo profitují z lidského neštěstí. Návštěva lékaře nebo zdravotnického zařízení je tedy tou silou, která dodává krev do žil celému obudnému řetězci •těch, kdo se starají o naše zdraví•. Lékaři a pojišťovny počínaje a bankami, stavebními firmami a státními orgány konče. V rámci tzv. péče o občana si každý přijde na své.

Z takto odkrytého anarchistického stanoviska je zřejmé, že si novodobé tržní lékařství nezaslouží dědictví podpořené. Ikdýž se nekonečně lékařský průmysl obrátil k léčebným metodám přírodních národů, proces a jeho složky zůstanou nezměněny.

Jak už kdosi řekl, nejjednodušší metodou léčení nemocí je zamezit jejich vzniku. Dokud nepočítáme choroby a nemoci, které člověk nepochytil díky nesprávné životosprávě, je zde celá řada nemocí, kterým je jedinec sám schopen předjet. Radu k předcházení nemocem můžeme nalézt jak v obraze života starých přírodních kmenů a národů, tak i uvnitř sebe samých, ve svém znechucení moderním světem a civilizačními praktikami. Kdo by se chtěl omezit pouze na dílčí léčení jednotlivých svých nemocí, záhy

pozadí, že ne vše bude v současné době účinné a úspěšné. Může to být zapříčiněno imunitou chorob vůči léčení, znečištěním organismu člověka nebo znečištěním přírodních zdrojů, na kterých se zakládají recepty našich babiček a dědů. Pod pojmem •staré přírodní národy• nerozumíme jen kultury amerických a afrických kmenů staré tisíce let, nýbrž většina etnik, jejichž moudrost je ohraničena přírodou a je sváta v jejím lůně. Nemusíme sahát do hluboké historie naší slovenské existence, abychom zjistili, že i my jsme byli přírodním národem, který se však díky své geografické podmínečnosti stal součástí celoevropské civilizace. Některé kultury se odtrhly od svých přírodních počátků již záhy, jiné jsou jejich následovníky dodnes a pozvolna vymínají tak, jak vymíná příroda - základ jejich existence.

Dorovnáme-li problémy národů přírodních a tzv. civilizovaných, zjistíme, že veškerá •moudrost• je skryta v životním stylu. Náš tak opěvovaný pokrok zcela narušil přirozený řád života, který je nám v harmonii s přírodou dán. Naše civilizované životní prostředí plné šedí, nespokojenosti, stresu a zoufalé nemocnosti není schopné konkurovat zdravému prostředí, v němž přírodní národy žijí a tvořily své kultury, aniž by si byly vědomy kládů, jež život civilizovaný postřádá. Teprve když se vrátíme k přírodním zákonitostem, pochopíme se střídání ročních období a uznáme, že živá existence nejsou jen lidské stvoření, může nastat zlepšení. Někteří vědci uvádějí, že už 90% lidských nemocí má kořeny v chorobném životním stylu nebo v poškozeném životním prostředí. Značnou část těchto nemocí má na svědomí lidská psychika. U přírodních národů tyto nemoci chybí - kvůli tomu by se měl také trápit člověk, který žije v harmonii s přírodou, nepracuje a pokud pracuje, tak jen pro svou obživu, což mu je stejně přirozené jako prostředí, v němž žije, člověk, jenž jeho předkové nevěštili devastující a jak dnes poznáváme, sebestničící životní styl?

O našem životním stylu mnohé napoví zdravotní karta - člověk žijící přirozeným životem se může honosit tělesnou zdatností a nemocí. Zdravý člověk nepředstavuje pro lékaře finanční chodnocení. Být zdravým člověkem odpovídá i myšlenkám samosprávné autonomie ve svém nejvyšším pojetí. Na zdravém člověku se totiž nemůže přizívat nikdo, kdo se takto obohacuje u nemocných. Být zdravý je ještě plánem každého člověka, otázkou však zůstává, jak k tomuto stadiu dospět. Cesta ke zdraví vyžaduje trpělivost, rozumné uvažování a hlavně vytrvalost. Následky životního stylu se neprojeví hned - je to záležitost celoživotní a ze společenského hlediska několikogenerační.

Jedním z hlavních předpokladů snížení nemocnosti je změna stravovacích návyků. Lékaři sice umí předepsat, na nemoc medicínu, avšak změnu stravování doporučují málokdy. Možné by to lidé mohli brát jako něco, co je omezující a co je v zásadě protilidské. Stravě a jejímu vlivu na zdraví se stále věnuje ještě málo prostoru a tak se stává, že si lidé myslí: •Proč bych nemohl jíst tučné masitá jídla? Nemoci? Z toho mě přeci doktorka dostanou!•

Často se zapomíná, že strava není jen prostředkem pro ukojení pocitu hladu, nýbrž že je i nosičem životní energie a lékem, jehož moc má v rukou každý člověk sám.

Žijícím tohoto pojednání není doporučovat, co jíst a co ne, z jakých bylinek robit čaje a z jakých kořeník připravovat léčebné masti. Chybí zde i seznam doporučené literatury - a to ze zcela prostého důvodu - literatury na téma přírodního léčitelství a přirozené stravy je v knihovnách i na pultech knižkupectví dost na to, aby si každý člověk mohl dát dohromady úsudek o vhodném složení své stravy. Seznam doporučené literatury by totiž mohl být delší, než samotný obsah pamfletu.

Dnes je zcela běžné, že lékaři kolabují s velkými nadnárodními koncerny, které ekonomickými zbraněmi pomalu a jistě vybojuvávají svou moc nad světem. Návštěva u lékaře v sobě zahrnuje i doporučení, jaké výrobky /samořejmě produkty těchto společností/ užívat. Reklamou nejvíce nakažené oblasti jsou převážně podobné dětské lékařství a stomatologické péče. Jsou to zároveň i oblasti nejvíce ovlivňující, předmětem jejich zájmu jsou totiž především děti. Těžko bude rodič vysvětlovat svému dítěti, že skutečnost je jiná, než jak ukazuje pan doktor se svou kupátkou reklamních materiálů a jak uvádějí média, hlavně televize.

Zaprodanost lékařství reklamě je o to více neomluvitelná, že lidé považují doporučení a činnost lékařů za jedinou správnou a směřovací.

Navíc jsou tyto oběti vystaveny silné podpoře státu, který má velký zájem na tom, aby všechny jeho složky fungovaly. Proč stát nepodporuje přímo správnou individuální životosprávu namísto podpory lékařů je zcela zřejmé. Na zcela autonomním jednotlivci se nedají vydělat peníze! Proto lékaři potřebují, aby měli pacienty. Štěstí lékařům pomáhá tím, že správnou životosprávu příliš nepodporuje a prostor přenechává farmaceutickým, potravinářským a kosmetickým koncernům, které se skrývají za zády lékařů.

Jak například uvádí zpráva WHO/UNICEF zpracovaná organizací IBFAN /International Baby Food Action Network/, nadnárodní společnost Nestlé poskytuje zdravotnickým pracovníkům, kteří doporučují jeho výrobky a výživu pro děti /mj. zcela oddělené přirozené stravy - pozn. autor/, zdarma •ukázková balení•, dále dárky jako psací potřeby, kalendáře, zápisníky apod. Kdo by si myslel, že uvádíme bludy, je na omylu. Tyto společnosti používají celou řadu prostředků, kterými si zajistí prodejnost svých výrobků a tím i profit, prostředků ne vždy zcela legálních a čistých. Tyto prostředky se před veřejností dobře utajují a mnohdy porušují mezinárodní ustanovení a zákony. O reklamou na výživu se denně setkáváme a vzhledem k povaze reklamy nás ani nepřekvapí, že většina obyvatelstva toleruje její nepřesné údaje.

Lékařství, nuceno přebírat hodnoty tržní, sahá i k tržním prostředkům. V každé lékárně můžete objevit široký výběr •vitaminových bonbonů•, kapek •podle přírodních receptur• a nejrůznějších dalších •potřebností, které zaručeně zvýší vaši odolnost proti onemocněním•. Výroba těchto medikamentů je dnes na výrazném vzestupu a je to také jedno z nejrychleji se točících kol průmyslu. Ročně se na výrobu medikamentů vyplývají miliardy a zisky z jejich prodeje přesahují profit v ostatních odvětvích průmyslu. Agresivní reklama spolu se •senzacními lékárníky• dodává lidem přesvědčení, že tyto medikamenty opravdu potřebují. Přesto je však pozoruhodné, že zdravotní stav obyvatelstva zůstává stejný. Důvod je jednoduchý: Tělo není schopno přijmout uměle vytvořené látky, kterými se farmaceutika snaží nahradit látky, jejichž přijímání je pro lidské tělo naprosto přirozené.

Proč se stále nesmyslně vynakládají obrovské sumy peněz na cílenou reklamu namísto podpory zdravého životního stylu? Na reklamě přirozené stravy a přirozeného prostředí by nikdo nevydělal ani korunu!